

2^o
EDICIÓN



URONOTAS!

19-46

Cuida
tus riñones
Supera
tus complejos

Mejora
tus orgasmos

Conoce
la talla baja

HC
UROLOGICO
HOSPITAL CLINICO CIA

EMERGENCIA



4 Nuestra HISTORIA

5 STAFF de MEDICOS

6 STAFF DE administradores

7 nuestras ACTIVIDADES

8

Guía de Extensiones



9

Nuestros Servicios



Director:

Dr. Leonardo Contreras

Diseño y Diagramación:

Alejandro Chacón

0412-7884709

diseño@nnovaproducciones.com

www.nnovaproducciones.com

Fotografía:

Portada:

Alejandro Chacón

0412-7884709

diseño@nnovaproducciones.com

Interior:

Israel Medina

0414-7007180

Israel_jr_92@hotmail.com

Agradecimientos:

Productos Médicos Pirineos

Laboratorio Los Alpes

Laboratorio Fertilab

Unidad Radiológica Los Andes

Urológico 2000

Conamed

Urocafé

Familia, padres, hermanos compañeros de trabajo.
A Alejandro Chacón, periodista y productor de medios
audiovisuales.

A los socios y colegas que creyeron en el proyecto.

Teléfonos y Extensiones:

Administración: 3558886 / 3558792 ext. 130 o 145.

Presupuesto: 3558886 / 3498011 ext. 143 o 146.

Secretaría y Citas: 3558886 / 3558792.

Tele-Fax: 3568792 ext. 149.

Enfermería piso 1: ext. 202.

Enfermería piso 2: ext. 148.

Laboratorio: 3534418 ext. 154.

Radiología: 3533952.

Mantenimiento: 0424-7609152.

e-mail: urologico2000@cantv.net

Twitter: @urologico2000

Facebook: Urológico CA

HISTORIA DEL CENTRO

Nosotros

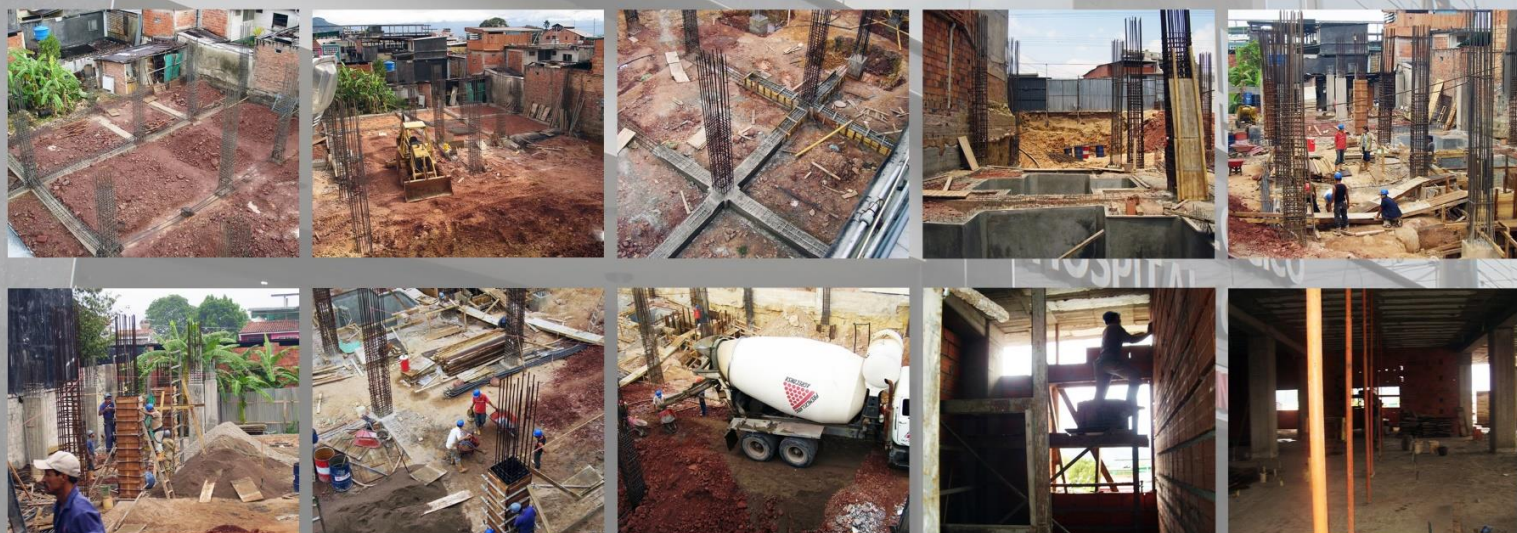


En la calle 11 entre carreras 19 y 20, hace un tiempo atrás, existía un humilde hogar, llamado la casita, allí vivía Doña Félida, nombre que tiene el edificio, sede actual del Urológico 2000, posteriormente esa casa al morir la abuela, se transformo en un minicentro comercial que finalmente dio origen a la humilde y modesta clínica y consultorios.

Con el pasar de los años dicha institución, inicialmente Unidad Quirúrgica 2000, que se formo gracias al esfuerzo de 11 médicos especialistas, evoluciono a un centro especializado, con laboratorio de fertilidad, y con el apoyo de algunos especialistas que se fueron uniendo al proyecto.

Con el correr del tiempo las necesidades fueron creciendo, por lo que se pudo adquirir el terreno contiguo y empezamos a desarrollar el proyecto arquitectónico, que después de dificultades técnicas, financieras y de experiencia, se ha podido ir consolidando, gracias a un trabajo en equipo (familiar, técnico, económico, medico, estratégico y especializado).

Actualmente, un proyecto de 30 habitaciones, 3 quirófanos inteligentes completamente dotados, estacionamiento, terapia intensiva, reten neonatal, farmacia interna, laboratorio amplio y el interés social que nos ha identificado.



UROLOGICO
HOSPITAL CLÍNICO

STAFF DE ESPECIALISTAS

Dr. Leonardo Contreras - Urólogo. Fellow en Urodinamia, Endourología y Oncología. Cirugía piso pélvico. Ultrasonido urológico. Laparoscopia urológica.

Dr. Rafael Palacios - Urólogo. Cirujano General, especialista en cirugía de uremico terminal y trasplante renal. Laparoscopista.

Dr. Elio Guerrero - Urólogo. Especialista en cirugía de reconstrucción uretral, Endourología y Laparoscopista.

Dra. Ángela Cordero - Urólogo. Ula Mérida. Urodinamia. Ecografía urológica.

Dra. Margarita Licaussi - Anestesiólogo. Jefa del postgrado de anestesia del Hospital Central de San Cristóbal.

Dr. Wilmer Zambrano - Anestesiólogo. Pionero de anestesia en urología de la región.

Dr. Alejandro Sierra - Pediatra. Neumonólogo Pediatra.

Dr. Rodolfo Rojas - Anestesiólogo. Postgrado de anestesia

Dr. Raúl Segnini - Medicina Interna

Dra. Luz Carreño - Gastroenterólogo

Dr. Alejandro O Ramírez - Otorrinolaringólogo. Cirugía estética facial

Dra. Yelitza Osuna. Traumatólogo. Artroscopia y reemplazos articulares

Dr. Álvaro Padilla - Ginecólogo. Cirujano general. Jefe servicio de ginecología Hospital Central. Amplia experiencia en histerectomía vaginal

Dr. Jorge León - Gineco/obstetra. Medicina materno fetal. Genética y biología molecular. Cirugía estética vaginal

Dr. Nano Navas - Ginecología y obstetricia

Dra. Luisa Cotua - Ginecología y esterilidad matrimonial. Cirugía vaginal. Endoscópica ginecológica

Dra. Tamara Duque - Médico Internista

Dra. Elisa Yaneth Duran - Neonatólogo

Lic. Ricardo Lozano - Biólogo de la reproducción. Doctor en Bioquímica.

Dra. Claudia Garcés - Medicina interna y Nefrología

Lic. Valentina Duran - Bioanalista. Bacteriólogo.

Dr. José Contreras. Abogado. Especialista en Gerencia en Salud.

Nosotros

Lic. Jessica Jiménez - Psicóloga

Dra. Elsa Barraza - Médico/Sexólogo

Lic. Alfonso Amaya - Psicólogo

Dr. José Mogollón - Urología pediátrica y cirugía infantil

Dra. Elvia Tovar - Nefrologo

Dra. Claudia Garcés - Nefrologo/internista

Dra. Lyris Paredes - Urología

Dra. Mary Jaimes - Cardiologo

Dra. Virginia Sánchez - Cardiologo

Dr. Henry Casar - Cirujano General

Dra. Shirley Casteillo - Cirujano Pediatra

Dra. Andrea Lobo - Cirujano General

Dr. David González - Cirujano General

Dr. Lope Carvajal - Neurocirujano

Dr. Gerson Mancipe - Cardiovascular

Dra. Ivonne Castillo - Dermatologo

Dr. Francisco Colmenares - Médico Internista

Lic. María Perozo - Nutricionista y Dietética

Dra. Carmen Perozo - Cirujano Pediatra





José Contreras (Director Administrativo)
Facebook: José Wilfredo Contreras
Correo Electrónico: jowilcontreras@cantv.net
Telf. Celular: 0414-3760413

Lic. Valentina Duran (Sub-Directora Administrativa)
Facebook: Valentina Duran
Twitter: @myvaducon
Correo Electrónico: valentinaduran151@hotmail.com
Telf. Celular: 0414-7089274

Dr. Leonardo Contreras (Director Médico)
Facebook: Leonardo Contreras Z
Twitter: @leourologo
Correo electrónico: leocontrerasz@hotmail.com

Auraliz Medina Bustamante (Administración)
Facebook: Auraliz Medina Bustamante
Twitter: @auramb
Correo Electrónico: auraliz33@hotmail.com
Telf. Celular: 0414-7045713

Leidi Zambrano
(Jefe de SAP Servicio de Atención al público)
Facebook: Leidi Zambrano
Twitter: @Leidi_z83
Correo Electrónico: leidi.zambrano@urologico2000.com.ve
Telf. Celular: 0424-7187710

Lic. Yuria Mendoza (Contadora)

Lic. Eliana Flórez (Jefe de Enfermería)

Dra. Karina Duran (Asesora Jurídica)

Lic. Maria Perozo (Nutrición y Dietética)

Arq. Alfredo Pérez (Mantenimiento e Infraestructura)

Lic. Jullietsy Hernandez (Jefe de Talento Humano)

Lic. Claudia Carrillo (Crédito y Cobranza)

MÉDICOS SOCIOS EMPRESAS ASOCIADAS

Valentina Contreras Durán.

Dr. José Sierra Jasbon - Neumonólogo Pediatra

Dr. Alvaro Padilla - Gineco/Obstetra

Dr Rafael Lorenzo Palacios - Urólogo/Cirujano

Dr. Elio Guerrero Ramírez - Urólogo

Dra. Luisa Cotúa de Mora - Gineco/Obstetra

Dr. Raúl Segnini Rivas - Internista

Dr. Nano Navas Sánchez - Gineco/Obstetra

Dr. Wilmer Zambrano Contreras - Anestesiólogo

Dra. Marguerita Licausi De Guillen - Anestesiólogo

Dr. Rodolfo Rojas Merchán - Anestesiólogo

Dr. Orlando Ramírez Mancilla - Otorrino

Dr. Jorge León Castro - Gineco/Obstetra

Dra. Yelitza Osuna López. Traumatólogo

Dra. María Gabriela Cabrera - Otorrino

Dra. Luz Angela Cordero - Urólogo

Dr. Luis Alfonso Vega Rojas - Médico Cirujano

Dr. Hector Maldonado Carrero - Anestesiólogo

Dra. Thamara Duque Parada - Internista



MÉDICOS SOCIOS

EMPRESAS ASOCIADAS

Lic. Myriam Duran de Contreras - Bioanalista

Dr. José Contreras Zambrano - Abogado

Dr. Leonardo Contreras Zambrano - Urólogo

Dra. Luz Carreño Blanco - Gastroenterólogo

Dr. Iván Urbina Pérez - Cirujano General

Dra. Elisa Durán Becerra - Pediatra/Neonatólogo

Claudia Garcés Salazar - Internista/Nefrólogo

Hector Rojas Gómez - Anestesiólogo

Francisco Colmenarez López - Internista

Soraya Terán Rodríguez - Hematólogo

Fertilab 2000 C.A. - Laboratorio

Unidad Radiológica Los Andes C.A. - Imagenología

Actividades de celebración del día de la enfermera y el enfermero (11 al 15 de mayo)

-Jornada de Inmunización para todo el personal de la clínica. 11 de mayo de 2015.

-Acto Central de Conmemoración día de la enfermera, entrega de reconocimientos y un agasajo con almuerzo para los enfermeros de nuestra empresa. 12 de mayo de 2015.

-Jornada de Investigación Científica, con participación de trabajadores con ponencias de Investigación Aplicada e Investigación libre. Fueron premiados el primer y segundo lugar de cada categoría, además de la participación de la lceda. Zulay Garcia, el lcedo. Richard Delgado, la dra. Francis Moreno entre otros invitados especiales. 13 y 14 de mayo de 2015.

-Taller de motivación y crecimiento personal y misa de acción de gracias. 15 de mayo de 2015.

-Jornadas de despistaje de cáncer prostático (en el centro y fuera) 13 años.

-Jornadas de despistaje de disfunción eréctil. Durante 11 años.

-Docencia de enfermería. 13 años.

-1 taller de instrumentación urológica para enfermería.

-Actividad asistencial constante ininterrumpida desde hace 18 años.

-Primera nefrectomía laparoscópica 1998.

-Primera prostatectomía radical laparoscópica 2007.

-Primera malla para incontinencia 2000.

-Mayor numero de cirugía endourológicas de la región.

-Primer equipo de laser para urología.

-Primer equipo para cirugía bipolar de la próstata benigna de la región.

-Segunda maquina de litotricia extracorpórea de la región.

-Primeras Jornadas de Salud Masculina.

-Mayor numero de prótesis de pene implantadas en la región.

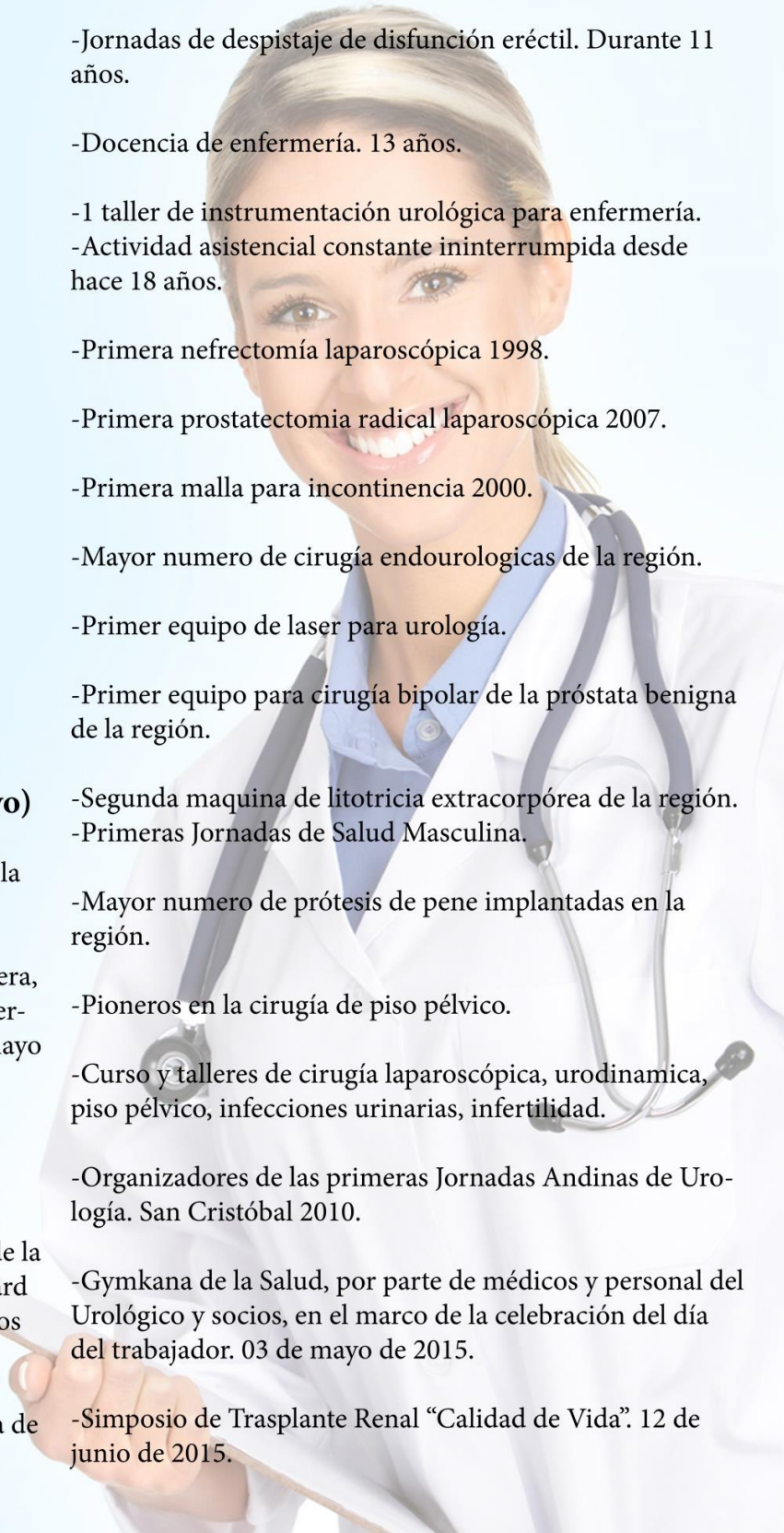
-Pioneros en la cirugía de piso pélvico.

-Curso y talleres de cirugía laparoscópica, urodinamica, piso pélvico, infecciones urinarias, infertilidad.

-Organizadores de las primeras Jornadas Andinas de Urología. San Cristóbal 2010.

-Gymkana de la Salud, por parte de médicos y personal del Urológico y socios, en el marco de la celebración del día del trabajador. 03 de mayo de 2015.

-Simposio de Trasplante Renal "Calidad de Vida". 12 de junio de 2015.



Extensiones

Hospitalización piso 1	000
Consultorio 2 A	001
Admisión de Emergencia (Coordinadores)	006
Rayos X (Directo 3498009)	009
Vigilancia uu	010
UCI	016
Coordinación de seguros Dilsa y Nelly	028
Recursos Humanos lic. Julliehsy	029
Cobranza	030
Gerencia Lic. valentina	031
Administración lic Aureliz	032
Almacén señora Yoli	033
Coordinación de seguros Dilsa y Nelly	034
Coordinación de seguros Dilsa y Nelly	035
Tomografía	036
Emergencia nueva	037
Laboratorio (Directo 3498039)	039
Dr. Palacios	041
Admisión Piso 1	043
Contabilidad	045
Admisión fabiola	046
Tramites Admisión Emergencia Antigua	049
Emergencia Antigua	052
Consultorio 4 antigua	053
Ecografía	054
Tramite ambulatorio Ema	057
Tramite ambulatorio leída	059
Ing. litmar	063
Anatomía patológica	065
Recuperación Pabellón (Directo 3498069)	069
Estar médicos	070
Pabellón suministros	071
Dra. luz Carreño	073
Dra. luisa Cotua	075
Dr. Jose Sierra	076
Dr. Jose Sierra	078
Dra. Tamara Duque	079
Dr. Elio Guerrero	080
Dr. Nano Navas	081
Dr. Nano Navas	082
Hospitalización Piso 2	084
Secretaria Dr. Leonardo	085
Dr. Raúl Segnini	087
Dr. Orlando Ramírez	088
Secretaria Medicos Piso 3 (Directo 3498091)	091
Coordinación de enfermería	092
Consultorio 2B	093
Admisión Biopsia	097



Central (Directo 3498011 / 3568792)

201	Habitación 1
202	Habitación 2
203	Habitación 3
204	Habitación 4
205	Habitación 5
206	Habitación 6
207	Habitación 7
208	Habitación 8
209	Habitación 9
210	Habitación 10
211	Habitación 11
212	Habitación 12
213	Habitación 13
214	Habitación 14
215	Habitación 15
216	Habitación 16
217	Habitación 17
218	Habitación 18
219	Habitación 19
220	Habitación 20
221	Habitación 21
222	Habitación 22
223	Habitación 23
224	Habitación 24
225	Habitación 25
226	Habitación 26
227	Habitación 27

Servicios Especialidades

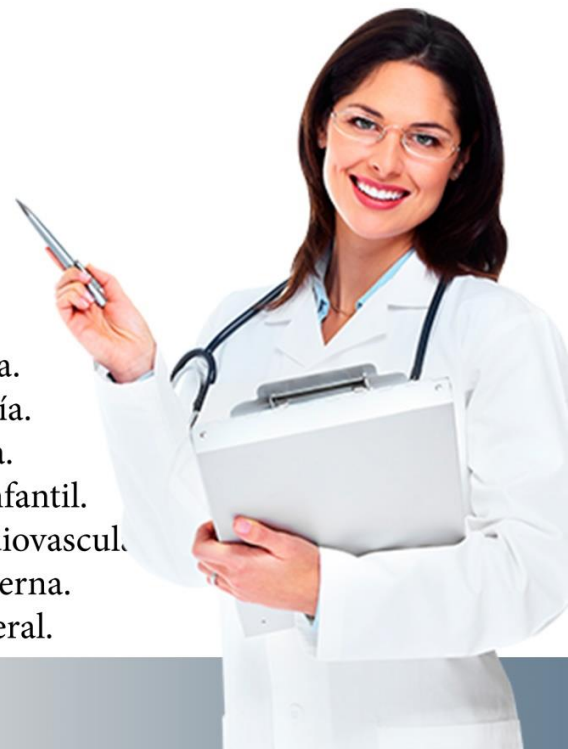


Servicios

- Servicio de Emergencia las 24 horas.
- Tecnología de punta en el área quirúrgica.
- Laboratorio integral y de fertilidad.
- Servicio de Ambulancia.
- Atención de enfermería especializada en alto contenido humano.
- Imagenología.
- Unidad de cuidados intensivos e intermedios.
- Quirófanos modernos y digitalizados.
- Convenio con seguros y particulares.
- Atención urológica las 24 horas del día.
- Artroscopia.
- Cirugía y urología pediátrica.
- Radiología convencional y especializado.
- RX y tomógrafo.
- Cirugía de mínima invasión.

Especialidades

- Sexología.
- Psicología.
- Nutrición.
- Pediatría.
- Urología.
- Cardiología.
- Nefrología.
- Dermatología.
- Traumatología.
- Neurocirugía.
- Nefrología infantil.
- Cirugía Cardiovascul.
- Medicina Interna.
- Cirugía General.





HEMOS CONCEBIDO MÚLTIPLES PLANES DE SALUD PARA EL BIENESTAR Y TRANQUILIDAD SUYA, DE SU FAMILIA Y EMPLEADOS

Conscientes de que la buena salud es uno de los derechos más apreciados del ser humano, CONAMED ha invertido trabajo y esfuerzo para diseñar y desarrollar productos y servicios adecuados a las distintas necesidades y requerimientos que toda persona desea.

MEDICINA OCUPACIONAL:

Consulta médica laboral:

Ingreso y egreso de trabajadores, pre y post vacacional, evaluaciones periódicas y por accidente laboral.

Exámenes para diagnóstico de riesgos asociados:

Espirometría, Audiometría y Electrocardiograma.

Consultorios y Asistencia Médica CONAMED C.A. RIF: J-31124545-6

Atención primaria de salud.

Servicio de Laboratorio Clínico.

Servicio de Radiología digitalizada y Ecografía.



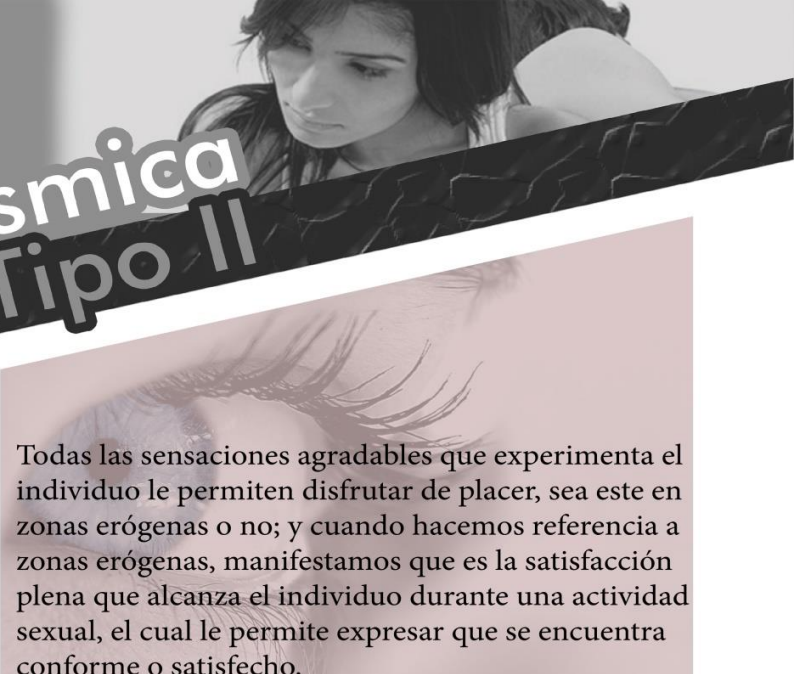
CIRUGÍA GENERAL
NUTRICIÓN
REUMATOLOGÍA
FISIATRÍA
GASTROENTEROLOGÍA
MEDICINA INTERNA
MEDICINA GENERAL
PEDIATRÍA
OFTALMOLOGÍA
REUMATOLOGÍA
GINECOLOGÍA
ODONTOLOGÍA
INFECTOLOGÍA
NEUROLOGÍA
CIRUGÍA PLÁSTICA
CARDIOLOGÍA
NEUROCIRUGÍA
CARDIOLOGÍA-VASCULAR
OTORRINOLARINGOLOGÍA
TRAUMATOLOGÍA
UROLOGÍA

Carrera 20 entre calles 11 y pasaje acueducto. Centro de Diagnóstico los Andes Barrio Obrero, San Cristóbal.

Teléfono: 0276-3567981. e-mail: conamed_ca@hotmail.com
www.conamed.com.ve



Disfunción Orgásmica Tipo II



Todas las sensaciones agradables que experimenta el individuo le permiten disfrutar de placer, sea este en zonas erógenas o no; y cuando hacemos referencia a zonas erógenas, manifestamos que es la satisfacción plena que alcanza el individuo durante una actividad sexual, el cual le permite expresar que se encuentra conforme o satisfecho.

Durante la actividad sexual en el individuo, se van a desencadenar una serie de cambios a nivel anatómico; vascular, muscular, neuronal y hormonal, dichos cambios van a estar representados por las diferentes fases en la respuesta sexual.

Cuando hacemos referencia a la respuesta sexual, es necesario hacer mención a las diferentes fases que ella representa; sea esta la fase de excitación, fase de meseta, fase orgásmica y fase de resolución.

El ser humano, es un ser sexuado desde su creación; estando dentro del vientre de su madre experimenta placer al estimular la zona oral. Tal y como lo expresa Sigmund Freud, cuando afirma que; durante el desarrollo psico-sexual del niño, éste experimenta placer en un área determinada de su cuerpo según la edad que transita.


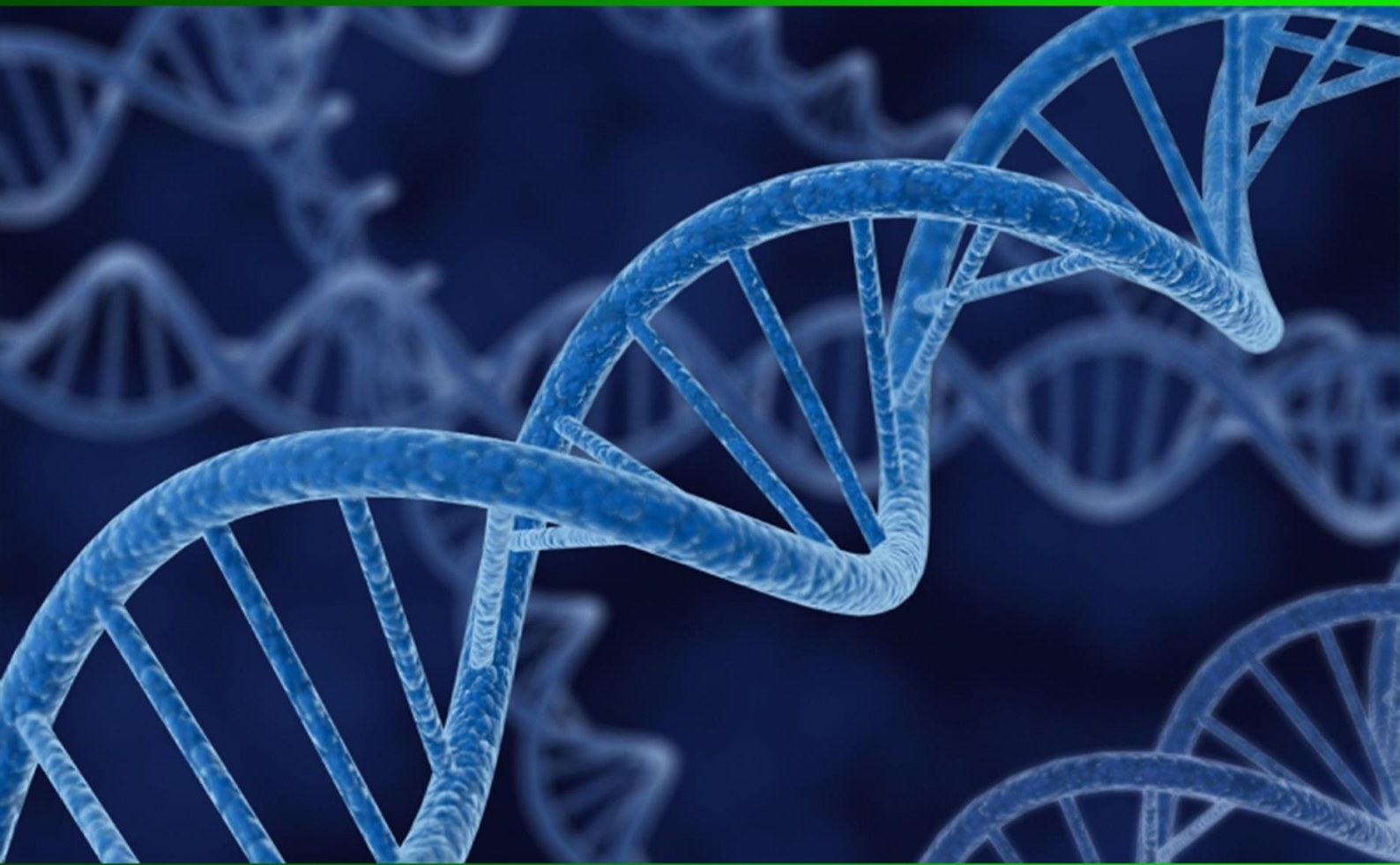
Todas las sensaciones agradables que experimenta el individuo le permiten disfrutar de placer, sea este en zonas erógenas o no; y cuando hacemos referencia a zonas erógenas, manifestamos que es la satisfacción plena que alcanza el individuo durante una actividad sexual, el cual le permite expresar que se encuentra conforme o satisfecho.

Durante la actividad sexual la mujer presenta cambios genitales y extra genitales, representados estos en la respuesta sexual. Al hacer mención a la Disfunción Orgásmica Tipo II, es preciso exponer que es una Patología (alteración) de la Respuesta Sexual en la Mujer; la cual se caracteriza por ausencia en las fases de orgasmo y resolución, ella logra la lubricación y la formación de la plataforma orgásmica (engrosamiento de la pared vaginal), pero, sin lograr alcanzar el orgasmo.



Haciendo mención al Orgasmo, lo definimos como; una sensación subjetiva agradable y satisfactoria, que experimenta cada individuo cuando practica una actividad sexual en pareja o en solitario. Al respecto de la Disfunción Orgásmica Tipo II, la mujer se encuentra limitada o incapacitada para alcanzar su orgasmo; ocasionando inconformidad, insatisfacción con su actividad sexual. Es importante buscar la solución a esta problemática, porque tiene SOLUCION.

Dra. Elsa Barraza (Sexóloga)



Exámenes generales de laboratorio
Capacitaciones para inseminación
Bacteriología e Inmunología de la Reproducción
Triple Marcador Genético de Riesgo Prenatal
ADN para Pruebas de Paterinidad
Exámenes Urológicos
Tipificación VPH
Espermogramas Especializados

Urológico Hospital Clínico C.A.
Planta baja, calle 11 entre carreras 19 y 20, Barrio Obrero
Telefax directo: 0276-35634427 Master: 3558886
e-mail: fertilab2000@cantv.net - San Cristóbal, Estado Táchira

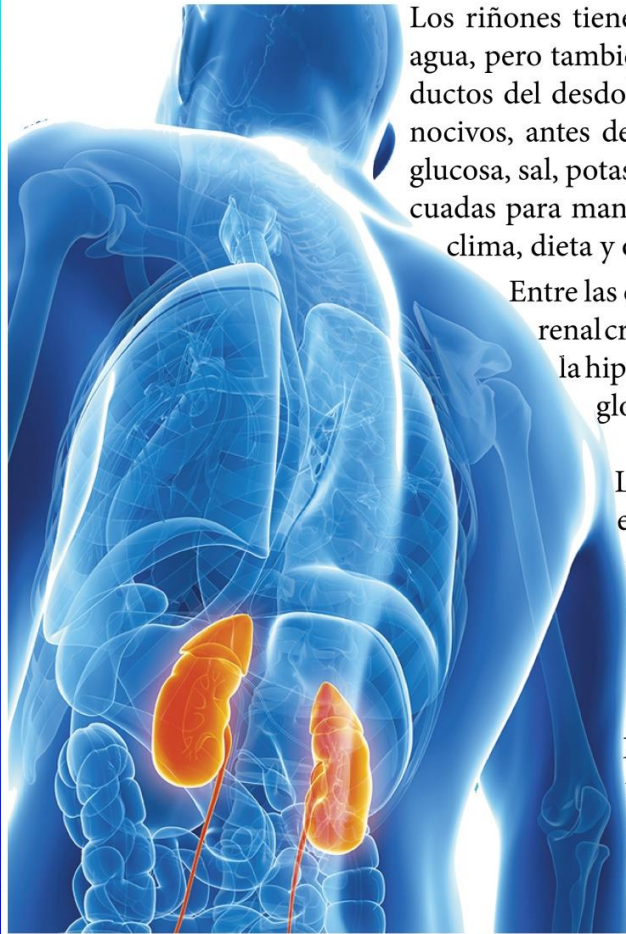
Enfermedad Renal CRÓNICA



Se conoce como enfermedad renal crónica toda alteración desde el punto de vista funcional y estructural del riñón que conlleva a un daño progresivo de la función renal, y se caracteriza por ser silenciosa es decir que no da ningún tipo de síntomas hasta que este se encuentre en estado avanzado.

La manifestación más avanzada de la enfermedad renal crónica es la necesidad de tratamiento sustitutivo de la función renal mediante diálisis o trasplante renal, que constituye en la actualidad una incidencia y una prevalencia crecientes en las últimas décadas constituyendo un importante problema de salud pública. En la actualidad existen más de 340 millones de personas que padecen enfermedad renal crónica.

La función de los Riñones



Los riñones tienen una función tanto excretora como reguladora. Excretan agua, pero también la conservan; eliminan a través de la orina todos los productos del desdoblamiento de los alimentos que pueden ser potencialmente nocivos, antes de que alcancen niveles tóxicos; devuelven a la sangre agua, glucosa, sal, potasio y otras muchas sustancias vitales en las proporciones adecuadas para mantener el medio interno estable a pesar de las variaciones de clima, dieta y otros factores externos.

Entre las enfermedades que conllevan a la progresión de la enfermedad renal crónica se encuentran la diabetes como principal causa seguida de la hipertensión arterial, igualmente aquellas enfermedades como las glomerulopatías y las enfermedades inmunológicas entre otras.

La enfermedad renal crónica se clasifica en 5 estadios, y este depende del daño y porcentaje de pérdida de la función de filtración y según el estadio en que se encuentre la persona se indica el tratamiento a seguir que puede variar desde un ajuste nutricional hasta tratamiento de sustitución renal tipo hemodiálisis o diálisis peritoneal.

De allí la importancia de la consulta preventiva primaria de todo paciente portador de enfermedades crónicas que puedan conllevar a daño renal crónico, por eso sugerimos un control médico regular con chequeo de estudios de función renal al igual que la prevención haciendo cambios en el estilo de vida.

8 REGLAS DE ORO PARA EL CUIDADO DE LOS RIÑONES

1. Mantenerse en buenas condiciones y activo: un régimen adecuado de ejercicios contribuye entre otras cosas a reducir la presión arterial y el riesgo de enfermedad renal crónica.
2. Mantener los niveles adecuados de azúcar en la sangre: la diabetes produce daño renal, pero este puede detenerse si hay un control a tiempo de la enfermedad.
3. Controlar la presión arterial: la hipertensión es la segunda causa de enfermedad renal crónica.
4. Comer sano, evitar el sobrepeso, obesidad, reducir el consumo de sal y bajar de peso.
5. Mantener una ingesta de líquidos saludables reduce el riesgo de piedras en los riñones.
6. No fume: el tabaco daña la circulación renal y causa hipertensión.
7. No se auto medique esteroides, aines (fármacos antiinflamatorios no esteroides) y algunos antibióticos.
8. Si tiene diabetes o hipertensión arterial debe revisar periódicamente su función renal y acudir a control con un nefrólogo.

Dra. Claudia Garcés (Médico Internista /Nefrólogo)



Toma de muestras a domicilio
Exámenes de rutina

Hormonas
Marcadores Tumorales
Microbiología
Bacteriología
Citologías
Prueba pre y post empleo (vacacional)
Pruebas Especiales



Los Alpes C.A.
Laboratorio Clínico



Horario: Lunes a Viernes de 7:00 am. a 6:00 pm.

Carrera 20, entre pasaje acueducto y calle 11. Edificio JEC local 2, planta baja, sector Barrio Obrero, San Cristóbal, Estado Táchira.
Teléfono directo: 0276 - 4157138



“Vemos el mundo a través de nuestros propios complejos”. Definitivamente esta frase te lleva a un rápido autoanálisis en el que posiblemente te preguntes si en tu caso podría ser afirmativa.

En primer lugar, es importante definir “complejos”, el término proviene del Psicoanálisis y representa una forma de conducta, de comportarse. Para Freud, cada persona tendría sus complejos en alguna medida. Por su parte, Jung los definía como un conjunto de ideas con una carga emocional muy elevada que nos pauta una forma de ser.

Vemos el mundo a través de nuestros **COMPLEJOS**

En un sentido coloquial y no estrictamente técnico. Se habla de una persona “acomplejada” cuando presenta una marcada disconformidad con alguno o varios aspectos físicos o psíquicos de su persona; estas inconformidades pueden llegar a afectar tanto a la persona, que modifican su personalidad o forma de ser en torno a sus complejos.

Este tema sin duda alguna va muy ligado a la autoestima, muchas frases citan que el mundo te verá como tú te veas a ti mismo, y viéndolo desde esta perspectiva, así pasa con los complejos, mientras la persona esté más acomplejada con ese aspecto que le desagrada de sí misma, más intentará ocultarlo, logrando hacer absolutamente todo lo contrario de lo deseado, y a menudo estos esfuerzos por hacer imperceptible lo que nos desagrada, nos lleva a comportamientos extraños haciendo que sea más notorio lo que se intenta ocultar.

Existen varios puntos que nos ayudan a superar los complejos, sin embargo se debe tener en cuenta que el cambio comienza consigo mismo, aceptándose, queriéndose, amándose y valorándose, invirtiendo más tiempo y energía en resaltar nuestras virtudes, mirándose al espejo y en vez de ver todo lo que nos desagrada, desviar la mirada a lo que nos agrada de nosotros mismos, entender que cada ser humano es único y en

la individualidad está la riqueza de la raza humana, entendiendo que todos tenemos virtudes y defectos y que ese conjunto es lo que nos hace ser quien somos.

Si bien es cierto que el ser humano por naturaleza suele ser inconforme, también es cierto que si se invierte demasiada energía en los aspectos de los que no se está conforme, se puede llegar a un estado en el que aquello te domine y controle el libre rumbo de tu vida. Los complejos suelen ser mayormente físicos y a menudo se presentan en la adolescencia, esta etapa es decisiva en el desarrollo de la personalidad del individuo ya que la misma aún se está formando.

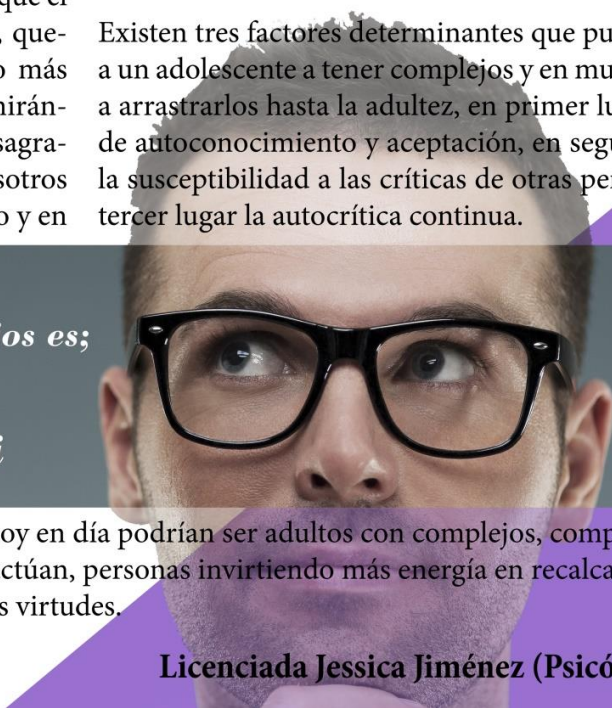
Existen tres factores determinantes que pueden llevar a un adolescente a tener complejos y en muchos casos, a arrastarlos hasta la adultez, en primer lugar la falta de autoconocimiento y aceptación, en segundo lugar, la susceptibilidad a las críticas de otras personas y en tercer lugar la autocrítica continua.

*“La mejor forma de superar los complejos es;
Convivir plácidamente con ellos”*

Zatui

Muchos adolescentes con estas características, hoy en día podrían ser adultos con complejos, complejos que determinan la forma en la que se comportan o actúan, personas invirtiendo más energía en recalcar a sí mismo sus defectos que en resaltarse a diario sus virtudes.

Licenciada Jessica Jiménez (Psicóloga)





**Productos Médicos
Pirineos C.A.**

Droguería y Misceláneos

RIF.J-30980509-6

**Material Médico Quirúrgico
especializado en la línea de Urología**

**Productos Farmacéuticos
Cosméticos y Misceláneos**



Calle 11, entre carreras 19 y 20, Nro. 19-27, sector Barrio Obrero,
diagonal al Urológico Hospital Clínico, San Cristóbal, Estado Táchira.
Teléfonos: 0276 - 3561241 / 4236298. Correo: pmpsancristobal@hotmail.com



La acuciosa medición sistemática de peso, talla y perímetro cefálico constituye un componente esencial de la evaluación clínica de todo niño, si se toma en consideración que la velocidad de crecimiento varía según la edad, sexo, grupo étnico y calidad de alimentación, esto permite establecer un ritmo, una secuencia y una dirección apropiada.

Lo cual en la práctica médica diaria, el nefrólogo/pediatra, podrá atender las interrogantes familiares acerca de la talla del niño para su edad, incluso en casos de alguna anomalía renal, con un juicio crítico de estudios para establecer la patología y su resolución.

Las formas clínicas de talla baja proporcionadas son tres y su conocimiento e identificación son básicos para establecer un estudio seguro, tanto para el paciente como para el médico.

Talla Baja

Dr. Richard Hernández Urdaneta (Nefrólogo/Pediatra)

Talla baja familiar:

Siempre hay antecedentes familiares de talla baja, al menos en uno de los progenitores o abuelos. Cuando el niño ha ido creciendo a una misma velocidad, aparentemente no hay enfermedad de fondo; la determinación de la edad ósea corresponde a la edad cronológica más o menos seis meses. Además, la concentración de hormonas de crecimiento es normal. No hay tratamiento alguno para estos pacientes y el resultado será tener una talla baja.

Talla baja constitucional:

Puede haber o no antecedente de talla baja familiar. Algunos de los progenitores tienen historia de haber sido de talla baja durante su niñez y en adolescencia crecer aceleradamente hasta alcanzar una talla normal. Aparentemente no hay enfermedad de fondo, sin embargo la edad ósea pudiese estar retardada dos a tres años en relación a su edad cronológica, la concentración de la hormona de crecimientos es normal, no hay tratamiento, y de seguro la talla final será normal.



Los niños con talla baja tienen dificultad para lograr desarrollo social, académico y psicológico después del aislamiento social que adoptan a veces, los niños con talla baja constitucional podrían presentar alteraciones psicológicas después de los 12 años, ya que hay desventaja física en las actividades deportivas.

De esta manera, tanto los padres como el pediatra deben explicarle que su talla final será normal aunque se desarrolle un poco más tarde, además el pediatra estará pendiente de los avances en las patologías, para promover el crecimiento, y prevenir de que el niño permanezca con talla baja.

Talla baja patológica proporcionada:

Puede haber o no antecedente de talla baja familiar o constitucional, la talla puede ser normal o no serlo. La historia de talla baja al nacimiento con una edad gestacional normal sugiere una forma de retraso en el crecimiento intrauterino. Si la talla fue normal la posibilidad se orienta a un trastorno metabólico (renal) endocrino, nutricional u otra enfermedad crónica.

La edad ósea se encuentra retardada más de tres años con respecto a la cronológica. La concentración de la hormona de crecimiento puede estar normal o baja y habrá alteraciones según la enfermedad causal, el tratamiento dependerá de la enfermedad de fondo, el resultado final dependerá de la causa etiológica así como de la oportunidad y respuesta al tratamiento específico.

Existen causas principales de talla baja patológica, como las cardíacas, endocrinas, nutricionales y renales entre las cuales podemos mencionar las Tubulopatía, la diabetes insípida nefrogenica, síndrome poliúrico y enfermedad renal crónica entre otras.





UNIDAD
RADIOLOGICA
LOS ANDES



Ecografía



Tomografía Digital



Radiología Odontología



Radiología e Imagenología

**Carrera 20 entre calles 11 y pasaje acueducto - Edificio JEC
Barrio Obrero - San Cristóbal - Estado Táchira - Teléfono: 0276-3563952**



*Tu momento
de Relax*



*Postres
Jugos
Cafés
Almuerzos
Self Service*



Urológico Hospital Clínico C.A.
Piso 1, calle 11 entre carreras 19 y 20, Barrio Obrero
San Cristóbal, Estado Táchira





Urológico 2000

Urológico 2000

Consultas con Especialistas

Nutrición

Pediatría

Psicología

Urología

Cardiología

Nefrología Infantil

Cirugía General

Sexología

Nefrología

Traumatología

Neurocirugía

Dermatología

Medicina Interna

Cirugía Cardiovascular

Alquiler de equipos médicos



 [urologico2000](https://www.facebook.com/urologico2000)

 [urologico2000](https://www.twitter.com/urologico2000)

www.urologicohospitalclinico.com



(0800) Urólogo
8765646

(0276) 3558889 / 3568792



Calle 11, entre carreras 19 y 20, #19-50, Edificio Doña Félida, Barrio Obrero, San Cristóbal, Estado Táchira